

Výročná správa občianskeho združenia

MAMILA za rok 2012

www.mamila.sk

Úvod

Pomáhať dojčeniu a podporovať dojčenie znamená meniť celú spoločnosť. V spoločnosti, ktorá dojčenie podporuje, sa kladie základný kameň pre zdravie bábätiok a detí a posilňuje sa zdravie žien. Znamená to ušetriť veľké množstvo financií v zdravotníctve do budúcnosti. Znamená to posilniť sebavedomie matiek, ktoré úspešné dojčenie naplňa pocitom dôvery v samé seba a istotou, že sa dokážu o svoje deti starať. Znamená to budovanie toho najlepšieho základu pre vzťahy v rodine a pre psychické zdravie. Znamená to novú generáciu matiek a detí, ktoré budú dojčenie považovať za normálny, fyziologický a nenahraditeľný spôsob starostlivosti o deti, pri ktorom ide o viac než len o materské mlieko.



V súčasnosti sú každý rok tisíce matiek sklamané, frustrované, zúfalé a ich túžba dojsť svoje dieťaťko sa rozplynie, pretože napriek tomu, že dojčenie považovali za prirodzené a intuitívne, narazia v živote na prekážky, ktoré im dojčenie znemožnia: narážajú na neznalosť, nevedecké informácie, neochotu, nedostatok času a pomoci, nedocenenie, odsudzovanie, bagatelizovanie dojčenia, zastrašovanie, vnucovanie umelej výživy, všade prítomnú reklamu na umelú výživu, nedostatok pozitívnych vzorov ako aj na priepasť medzi generáciou súčasných babičiek, ktoré nedojčili, a generáciou súčasných matiek, ktoré sa o dojčenie znovu pokúšajú.

Občianske združenie MAMILA sa snaží vyplniť tento priestor medzi túžbou matiek dojsť a zdrvivúcou realitou, s ktorou sa stretávajú.

Sme presvedčení, že nie je jedno, či matky dojsť alebo nedojčia. A podávame im pomocnú ruku, aby dojčenie mohlo byť úspešné. Nestačí sa len rozhodnúť dojsť, matky potrebujú pomoc a podporu.



Spolupracujeme so svetovo uznávaným odborníkom na dojčenie, kanadským pediatrom **dr. Jackom Newmanom**. Je poradcom pre UNICEF pre Iniciatívu nemocníc priateľských k deťom (BFHI) v Afrike. Je autorom protokolov, videí a mnohých prezentácií, ktoré nájdete na našej webovej stránke.

Občianske združenie MAMILA bolo poradkyňami pri dojčení **založené v roku 2002**, hoci prvé aktivity podpory dojčenia organizovali už roky predtým. Už viac ako 10 rokov pomáhame mamičkám s dojčením.

Občianske združenie MAMILA tvorí 169 členov, ktorí sa spolu podieľajú na podpore dojčenia.

Naše aktivity v roku 2012

V roku 2012 sme nadviazali na úspešnú činnosť predchádzajúceho roku, pričom sme:

- poskytovali pomoc s dojčením mamičkám v ich domácnostiach, u poradkyň doma, v nemocniciach, v materských centrách či počas podporných skupín dojčiacich matiek
- školeniami pomáhali zlepšiť podporu dojčenia v **pôrodniciach**
- vyškolili nové **poradkyne**, ktoré budú pomáhať mamičkám v teréne
- pozvali **zahraničného odborníka** na pomoc rozvoju **Nemocníc priateľských k deťom (BHFI)**
- vydali úspešnú **knižku Praktický návod na dojčenie**, ktorá pomáha matkám dojčiť
- začali pripravovať novú knižku s názvom **Praktický návod na riešenie otázok o dojčení**
- začali prevádzkovať a udržali sme fungovanie **Poradne dojčenia** na www.mamila.sk
- výrazne zmenili a rozvíjali našu **webovú stránku www.mamila.sk** na pomoc dojčiacim matkám a ich deťom
- sa venovali informovaniu o dojčení na sociálnych sieťach, špecificky na Facebooku

V roku 2012 sme vyškolili **46 nových poradkýň pri dojčení**. Kurzy sa organizujú dvakrát ročne. Na kurzy pre budúce poradkyne pri dojčení pozývame mamičky, ktoré chcú podporiť iné mamičky v dojčení a pomôcť im s dojčením. Kurzov sa zúčastňujú aj zdravotníci. Kurz sa organizuje formou odborných prednášok a workshopov, ktoré sa konajú počas štyroch víkendov a je ukončený skúškou, po ktorej získajú účastníčky kurzu certifikát poradkyne pri dojčení.

V letnom semestri školského roku 2011/2012 sme zrealizovali kurz *Dojčenie - základ prevencie v medicíne* na Lekárskej fakulte UK v Bratislave. 24-hodinový kurz pod záštitou dekana LF UK bol určený pre študentov medicíny a konal sa v priestoroch I. detskej kliniky DFNSP a LF UK v Bratislave. Prihlásilo sa 34 študentov z 1. - 5. ročníka, z toho 14 študentiek absolvovalo aj dodatočné víkendové školenie v septembri 2012 a ukončili ho skúškou a certifikátom poradkyne pri dojčení.



Vytvárame tak **sieť vyše 180 certifikovaných poradkýň pri dojčení**, ktoré mamičkám vo všetkých regiónoch Slovenska poskytujú osobné alebo telefonické či emailové poradenstvo a organizujú školy dojčenia pre tehotné a podporné skupiny dojčiacich matiek.

V roku 2012 sa uskutočnil **kurz pokročilého poradenstva** pre poradkyne s certifikátom poradkyne pri dojčení. Náplňou kurzu boli prednášky a workshopy, ktoré nadväzovali na vedomosti, ktoré poradkyne získali v základoch kurzu. Poradkyne pri dojčení sa v roku 2012 vzdelávali o dojčení aj na Valnom zhromaždení.



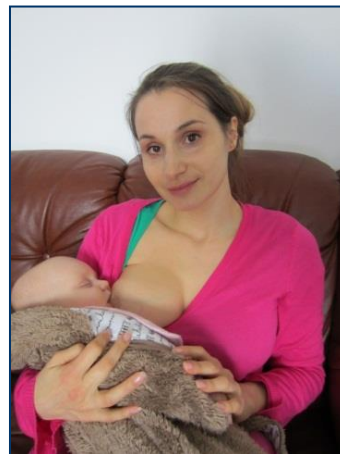
Aj v roku 2012 MAMILA poskytovala supervíziu vyškoleným poradkyňiam (telefonicky, emailom alebo osobne a formou supervízie prostredníctvom emailovej konferencie poradkýň).

Naše poradkyne pri dojčení poskytujú mamičkám podporu a pomoc pri dojčení aj formou **podporných skupín dojčiacich matiek**. V roku 2012 sa mamičky stretávali vo vyše 60 podporných skupinách vo všetkých regiónoch Slovenska.

☞ *fotografia z podpornej skupiny dojčiacich matiek*



V roku 2012 sme začali pripravovať **kampaň pre získanie 2 % z daní na rok 2013**. Jednou z častí našej kampane sú rozhovory so slovenskými celebritnými mamičkami – **Aničkou Strikovou** (manželku tanečníka Laciho Strika) a herečku **Slávkou Halčákovou**. Obe tieto celebrity dojčia aj vďaka



pomoci a podpore poradkýň z o. z. MAMILA a so spoluprácou s o. z. MAMILA súhlasili práve preto, že si uvedomili, ako veľmi matky potrebujú pomocnú ruku s dojčením. Vo svojich rozhovoroch vyzývajú, aby ľudia darovaním 2% z daní občianskemu združeniu MAMILA umožnili realizáciu pomoci a podpory ďalším matkám. 2% sú pre naše aktivity významným zdrojom pomoci.

Akcie organizované v spolupráci s dr. Jackom Newmanom

V roku 2012 opäť prijal pozvanie o. z. MAMILA kanadský pediater a svetovo uznávaný odborník na dojčenie, dr. Jack Newman.

Počas jeho pobytu na Slovensku o. z. MAMILA zorganizovala podujatia, v rámci ktorých sa uskutočnili:

1. **konferencie** určené najmä pre zdravotníkov. Uskutočnili sa v Košiciach a Bratislave, zúčastnilo sa vyše 350 účastníkov.

V Bratislave dr. Jack Newman začal konferenciu prednáškou *Dojčenie pre každodennú prax* spojenou s videoukážkami a diskusiou, po ktorej nasledovali prednášky *Približuje sa umelé mlieko materskému?* a *Niektoré kontraverzné otázky o dojčení: Dojčiť sa buď darí alebo nedarí?; Je dokrmovanie umelou výživou v prvých dňoch potrebné?; Ak dieťa nepriberá, nezostáva nič iné ako dokrmovať umelou výživou?; Má materské mlieko hodnotu aj po 6 mesiacoch?*

V Košiciach dr. Jack Newman predniesol prednášky *Dojčenie pre každodennú prax*, *Približuje sa umelé mlieko materskému a čo z toho vyplýva?*, *Hyperbilirubinémia a dojčenie* a *Lieky a dojčenie*.



2. **návštevy pôrodníc** v Košiciach, Poprade a Kežmarku. V každej pôrodnici dr. Jack Newman predniesol dvojhodinovú prednášku o dojčení, po ktorej nasledovali praktické ukážky pomoci dojčiacim matkám na oddeleniach šesťnedeľa



☹ Košice (vľavo)

Poprad (vpravo) ☺



3. **školenie poradkýň** pri dojčení na spoločnom stretnutí s dr. Jackom Newmanom v Bratislave



školenie poradkýň s dr. Jackom Newmanom v Bratislave

4. MAMILA následne pomáhala pri realizácii podobných podujatí s dr. Jackom Newmanom v Českej republike.



z podujatí s dr. Jackom Newmanom v Čechách

Naše stránky www.mamila.sk navštívilo v roku 2012 mesačne priemerne takmer 13000 návštevníkov a v priemere zobrazovali takmer 50-tisíc stránok. Na stránke pravidelne pribúdajú nové články pomáhajúce mamičkám dojčiť a pokračovať v dojení. Mimoriadne úspešný je projekt Poradne dojčenia, v ktorom odpoveď na svoje otázky ohľadom dojčenia dostalo už takmer tisíc mamičiek.



Pre Českú republiku sme založili a pomohli skoordinať stránku www.kojim.cz, ktorá bude podporovať v dojení mamičky z ČR.





MAMILA má svoju stránku aj na **sociálnej sieti Facebook**. Z tejto stránky do svojich FB profilov denne dostáva takmer 1800 návštevníkov novinky a zaujímavosti o dojčení a aktivitách MAMILY. Na stránku sa mesačne pripojí viac ako 150 nových ľudí.

Znovuvydanie úspešnej knihy o dojčení s názvom **Praktický návod na dojčenie**, ktoré sme pripravili v spolupráci s vydavateľstvom Slovart. Má 128 plnofarebných strán s množstvom inštruktážnych fotografií a praktických informácií pomáhajúcich, aby začiatok dojčenia bol jednoduchší. Kniha je výbornou pomôckou pre budúce mamičky a pre mamičky v období tesne po pôrode. Kniha vyšla už v 4. vydaniach, z prvých troch vydaní sa distribuovalo 5500 ks. Zatiaľ posledné, štvrté vydanie vyšlo v spolupráci s vydavateľstvom Slovart. Knihu si je možné objednať zo stránok www.mamila.sk, je k dispozícii aj v kníhkupectvách.

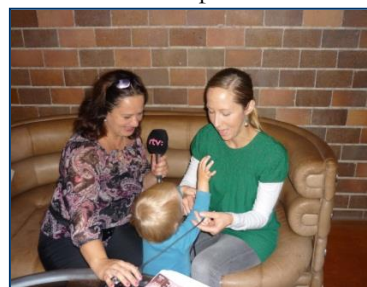


Svetový a Európsky týždeň dojčenia 2012



počas tohto týždňa ponúkali svoju pomoc na vlastné náklady. O. z. MAMILA zorganizovala viaceré vstupy s informáciami o dojčení v médiách (televízia, rozhlas, regionálne noviny).

Od 1. do 7. októbra 2012 sa verejnosť na Slovensku mohla dozvedieť viac o pomoci a podpore pri dojčení v rámci Európskeho týždňa dojčenia. Pri tejto príležitosti sa v rozličných slovenských mestách konali akcie zamerané na poskytovanie relevantných informácií a pomoci. Išlo o prednášky o dojčení, stretnutia podporných skupín dojčiacich matiek, školy dojčenia pre tehotné, mnohé poradkyne poskytujúce poradenstvo za poplatok



Verejné vystúpenia v médiách:

1. MUDr. D. Miklovičová (Doma je doma, TV LUX) o začiatkoch dojčenia (<http://www.tvlux.sk/archiv/play/4397/doma-je-doma-332>)
2. MUDr. D. Senková, MUDr. J. Mekyňová (Nočná pyramída Slovenského rozhlasu) téma *Dojčenie a podpora pri dojčení*
3. RNDr. V. Červená (Diskusné štúdio - dojčenie, Mestská televízia Trnava) o začiatkoch dojčenia (<http://www.mtt.sk/relacie/diskusne-studio1/video-diskusne-studio-9-10-2012-dojcenie/>)
4. MUDr. D. Miklovičová, RNDr. V. Červená, V. Mihalská (Doma je doma, TV LUX) o dojčení do prirodzeného odstavenia (<http://www.tvlux.sk/archiv/play/4722/doma-je-doma-393>)



5. Dr. J. Newman, Mgr. A. Poloková (rádio LUMEN) téma *Vedecké fakty o dojčení*



6. Pri príležitosti návštevy dr. Jacka Newmana sme pripravili spolu s českým časopisom Reflex rozhovor s dr. Jackom Newmanom.



Konferencie, ktorých sme sa zúčastnili:

- Konferencia pre ľudí, ktorí sa zaoberajú otázkami adoptívneho a profesionálneho rodičovstva v Modre
Približne pre 100 účastníkov konferencie sme odprezentovali možnosti adoptívneho dojčenia a naše skúsenosti v tomto smere.
- Konferencia o dvojčatách a dojčení dvojčiat v Prahe

Na pozvanie Slovenskej komory sestier a pôrodných asistentiek sme sa zúčastnili na dvoch konferenciách:

- Prešov, II. perinatologický deň na tému Žena, matka a dieťa, kde sme informovali o našom občianskom združení a prezentovali poster a prednášky o vplyve vedenia pôrodu na dojčenie, prípadové štúdie o praktickej pomoci pri dojčení.
- Nový Smokovec, 10. celoslovenskej konferencie pôrodných asistentiek s medzinárodnou účasťou Pôrodná asistencia na Slovensku - vzdelávanie a prax - 2 prednášky na témy 4 body v nemocnici - praktické postupy pre podporu dojčenia a podpora dojčenia bezprostredne po pôrode.



V júni 2012 sme sa zúčastnili medzinárodnej konferencie - 4. medzinárodného stretnutia lekárov Academy of Breastfeeding Medicine v Terste, kde sme si vypočuli a pozreli najnovšie dianie v laktačnej medicíne, nadviazali nové zahraničné kontakty, čo nás inšpirovalo a povzbudilo do ďalšej práce.



Spolupracovali sme s realizačným teamom kampane Dojčiť je in a so Slovenským výborom pre UNICEF.

Správa občianskeho združenia:

Orgánmi združenia sú Správna rada a ako poradný orgán Valné zhromaždenie. Správna rada je tvorená predsedom a dvoma podpredsedami, ktorí sa spoločne stretávajú a riešia aktuálne úlohy pre zlepšenie pomoci dojčiacim matkám a podpory dojčenia, rovnako ako podnety a návrhy, ktoré dostane. Koncom roka 2012 došlo k zmene na poste predsedu o. z. MAMILA. Predsedníčka Mgr. Monika Veselská odstúpila a novou predsedníčkou sa stala RNDr. Viera Červená. **Chceme týmto poďakovať Monike Veselskej za jej obetavú prácu, osobnú angažovanosť a nasadenie, vďaka ktorým urobila pre MAMILU obrovský kus práce.**

Financie:

Pre pomoc a podporu mamičiek v dojčení využívame tieto finančné zdroje:

1. financie získané z projektov alebo grantov

2. 2% z daní

Aj tento rok môžete MAMILE darovať svoje 2%. Ďakujeme! Viac o možnosti darovať 2% z daní nájdete na našich stránkach <http://www.mamila.sk/o-mamile/2-z-dane/>.

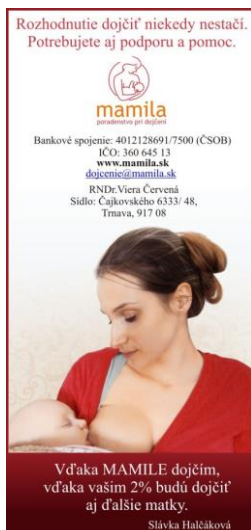
3. dary

Ďakujeme tiež za každý dar, ktorý nám zašlete! Použiť môžete tieto účty:

- pre platby zo Slovenska:
2800344839/8330
- pre platby z Českej republiky (nebude vám účtovaný poplatok za medzinárodnú platbu):
2200344827/2010

4. príjmy z akcií, ktoré organizujeme

Na podporu získania 2% z dane sme pripravili:



1. letáčik, ktorý bolo možné rozposlať mamičkám a známym

2. baner, ktorý bolo možné zavesiť na svoje stránky a prelinkovať ho s našou stránkou venovanou kampani pre získanie 2% <http://www.mamila.sk/o-mamile/2-z-dane/>

3. rozhovory so slovenskými celebritymi mamičkami, ktorým MAMILA pomohla s dojčením:

- tu je odkaz na rozhovor s Aničkou Strike (manželkou tanečníka Laciho Strika) <http://www.mamila.sk/post/dojcenie-je-pre-mna-i-danka-viac-nez-len-materske-mlieko-942/>
- tu je odkaz na rozhovor s herečkou Slávkou Halčákovou <http://www.mamila.sk/post/slavka-halcakova-E2809Eprsnik-je-komunikacny-prostriedokE2809C-985/>

Do budúca pripravujeme

Plánujeme pokračovať v aktivitách zameraných na podporu a pomoc mamičkám v dojčení:

- pomôžeme zlepšiť podporu dojčenia v pôrodniciach
- pomôžeme vyškoliť nové poradkyne, ktoré budú pomáhať mamičkám v teréne
- pozveme zahraničných odborníkov, ktorí pomôžu rozvoju nemocníc priateľských k deťom (BHFI)
- znovu vydáme úspešnú knižku *Praktický návod na dojčenie*, ktorá pomáha matkám dojčiť
- pripravíme a vydáme novú knižku s názvom *Praktický návod na riešenie otázok s dojčením*
- zriadime Hotline linku pomoci mamičkám s dojčením
- naďalej budeme podporovať matky formou internetovej poradne dojčenia na www.mamila.sk
- budeme ďalej rozvíjať webovú stránku na pomoc dojčiacim matkám a ich deťom

Príprava zmeny zákona o reklame (v súvislosti s Kódexom WHO)

V tomto roku sme pripravili návrh znenia novely zákona o reklame tak, aby plne odrážal Kódex WHO o marketingu náhrad materského mlieka, a prezentovali sme ho na ministerstve zdravotníctva, ako aj v parlamentne členovi zdravotníckeho výboru. V tejto oblasti potrebujeme podniknúť ďalšie kroky a ak by ste mali chuť pustiť sa do tohto projektu s nami, dajte nám vedieť. Viac informácií môžete získať na: <http://www.mamila.sk/o-mamile/medzinarodny-marketingovy-kodex/>

Finančné výkazy

Výkaz o majetku a záväzkoch

k 31.12.2012

za obdobie od mesiac rok do mesiac rok
 0 1 2 0 1 2 1 2 2 0 1 2

Účtovná závierka:

☒ -riadna
☐ -mimoriadna
☐ -priebežná

IČO

3 6 0 6 4 5 1 3

Obchodné meno alebo názov účtovnej jednotky

M A M I L A o . z .

Sídlo účtovnej jednotky

Ulica a číslo

Č a j k o v s k é h o 6 3 3 3 / 4 8

PSČ

9 1 7 0 8

Názov obce

T r n a v a

Smerové číslo telefónu

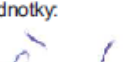
Číslo telefónu

0911940740

Číslo faxu

e-mailová adresa

d o j c e n i e @ m a m i l a . s k

Zostavené dňa: 19.3.2013	Podpisový záznam osoby zodpovednej za vedenie účtovníctva: 	Podpisový záznam osoby zodpovednej za zostavenie účtovnej závierky: 	Podpisový záznam štatutárneho orgánu alebo člena štatutárneho orgánu účtovnej jednotky: 
-----------------------------	---	---	---

MAJETOK	Č. r.	Účtovné obdobie	Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
a	b	1	2
Dlhodobý nehmotný majetok	01		
Dlhodobý hmotný majetok	02		
Dlhodobý finančný majetok	03		
Zásoby	04	1 443	713
Pohľadávky	05		
Peniaze	06	389	1 952
Ceniny	07		
Priebežné položky (+/-)	08		
Bankové účty	09	9 899	7 185
Krátkodobé cenné papiere a ostatný krátkodobý finančný majetok	10		
Majetok celkom (súčet r. 01 až r. 10)	11	11 731	9 850

ZÁVÄZKY	Č. r.	Účtovné obdobie	Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
a	b	3	4
Závazky	12	333	23
z toho: sociálny fond	13		
fond prevádzky, údržby a opráv	14		
Úvery a pôžičky	15		
Závazky celkom (súčet r. 12 a r.15)	16	333	23
Rozdiel majetku a záväzkov (r. 11 - r.16)	17	11 398	9 827

Výkaz o príjmoch a výdavkoch

k 31.12.2012 ..

za obdobie od mesiac rok do mesiac rok
 0 1 2 0 1 2 1 2 2 0 1 2

Účtovná závierka:

☒ - riadna
☐ - mimoriadna
☐ - priebežná

IČO

3 6 0 6 4 5 1 3

Obchodné meno alebo názov účtovnej jednotky

M A M I L A o . z .

Sídlo účtovnej jednotky

Ulica a číslo

Č a j k o v s k é h o 6 3 3 3 / 4 8

PSČ

9 1 7 0 8

Názov obce

T r n a v a

Smerové číslo telefónu

0 9 1 1

Číslo telefónu

9 4 0 7 6 0

Číslo faxu

e-mailová adresa

d o j c e n i e @ m a m i l a . s k

Zostavené dňa:
19.3.2013

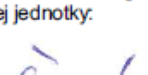
Podpisový záznam osoby
zodpovednej za vedenie
účtovníctva:



Podpisový záznam osoby
zodpovednej za zostavenie
účtovnej závierky:



Podpisový záznam
štatutárneho orgánu alebo
člena štatutárneho orgánu
účtovnej jednotky:



PRÍJMY	Č. r.	Nezdaňovaná činnosť	Zdaňovaná činnosť
a	b	1	2
Z vkladu zriaďovateľa alebo zakladateľa	01		
Z majetku	02		
Z darov a príspevkov	03	1 486	x
Z členských príspevkov	04	1 502	
Z podielu zaplatenej dane z príjmov	05	3 924	x
Z verejných zbierok	06		
Z úverov a pôžičiek	07		x
Z dedičstva	08		x
Z organizovania podujatí	09	7 088	
Z dotácií	10		
Z likvidačného zostatku inej účtovnej jednotky	11		
Z predaja majetku	12		
Z poskytovania služieb a predaja vlastných výrobkov	13	5 089	
Fond prevádzky, údržby a opráv	14		
Ostatné	15		
Príjmy celkom (súčet r. 01 až r. 15)	16	19 089	

VÝDAVKY	Č. r.	Nezdaňovaná činnosť	Zdaňovaná činnosť
a	b	3	4
Zásoby	17	2 000	
Služby	18	9 878	
Mzdy, poistné a príspevky	19		
Dary a príspevky iným subjektom	20	25	
Prevádzková réžia	21	4 988	
Splátky úverov a pôžičiek	22		
Sociálny fond	23		
Ostatné	24	214	
Výdavky celkom (súčet r. 17 až r. 24)	25	17 105	
Rozdiel príjmov a výdavkov (r. 16 - r. 25)	26	1 984	
Daň z príjmov	27		